



# Jean-Louis Malgoire

**Thérapeute en Massage & Acupuncteur, Accompagnant de personnes en situation de handicap**

Thérapeute en massage, acupuncteur et instructeur certifié de QiGong depuis plus de 15 ans. Spécialisé dans une approche holistique de la guérison et de l'enseignement, en suivant une vision pure du Dao/Tao. Dédié à prendre soin des patients (handicapés) et des étudiants avec une expertise approfondie en médecine traditionnelle chinoise.

# Coordonnées Professionnelles

## Adresse du Cabinet

16 rue des Ecoles  
34660 Cournonsec  
France

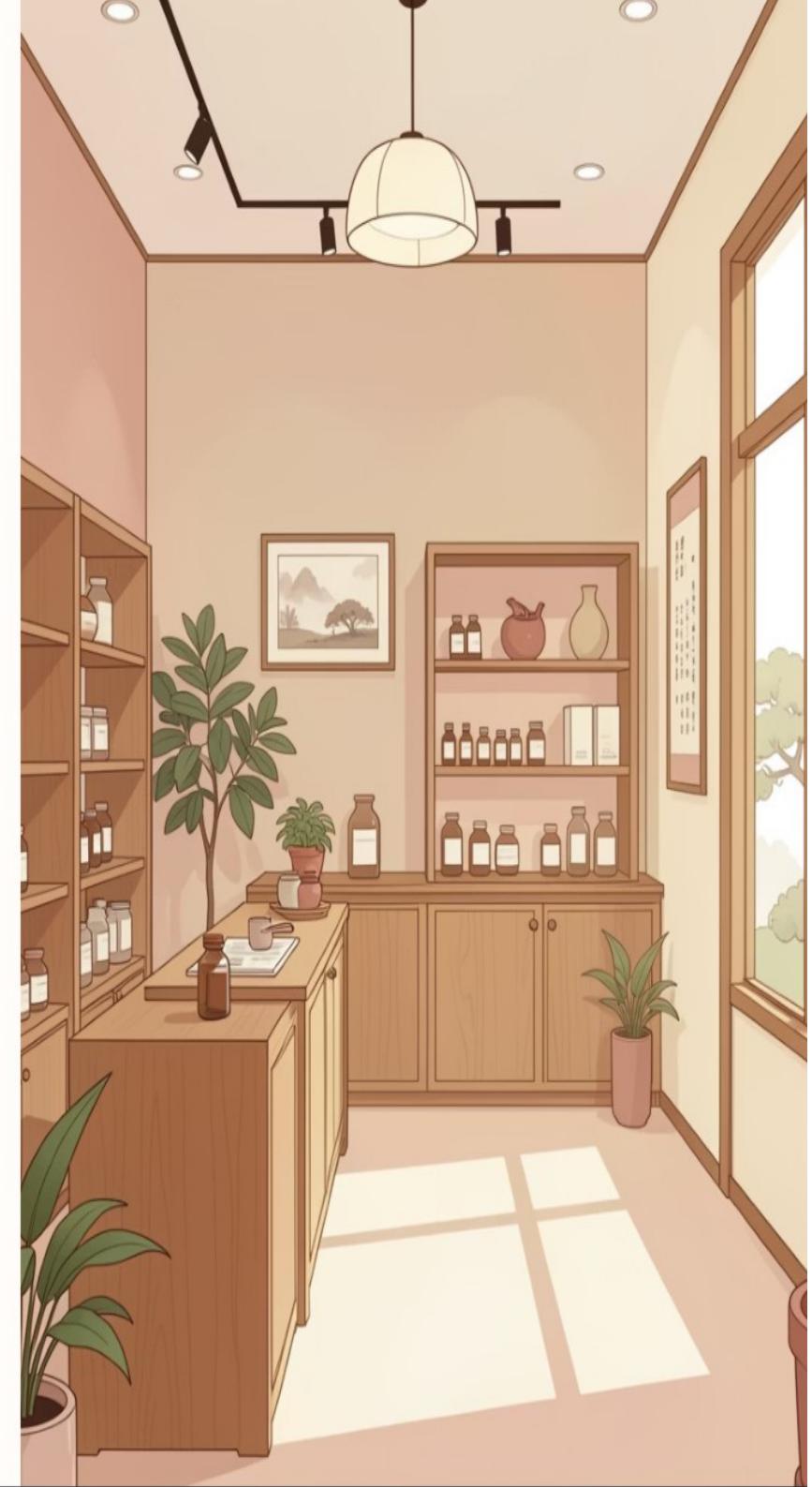
## Contact Email

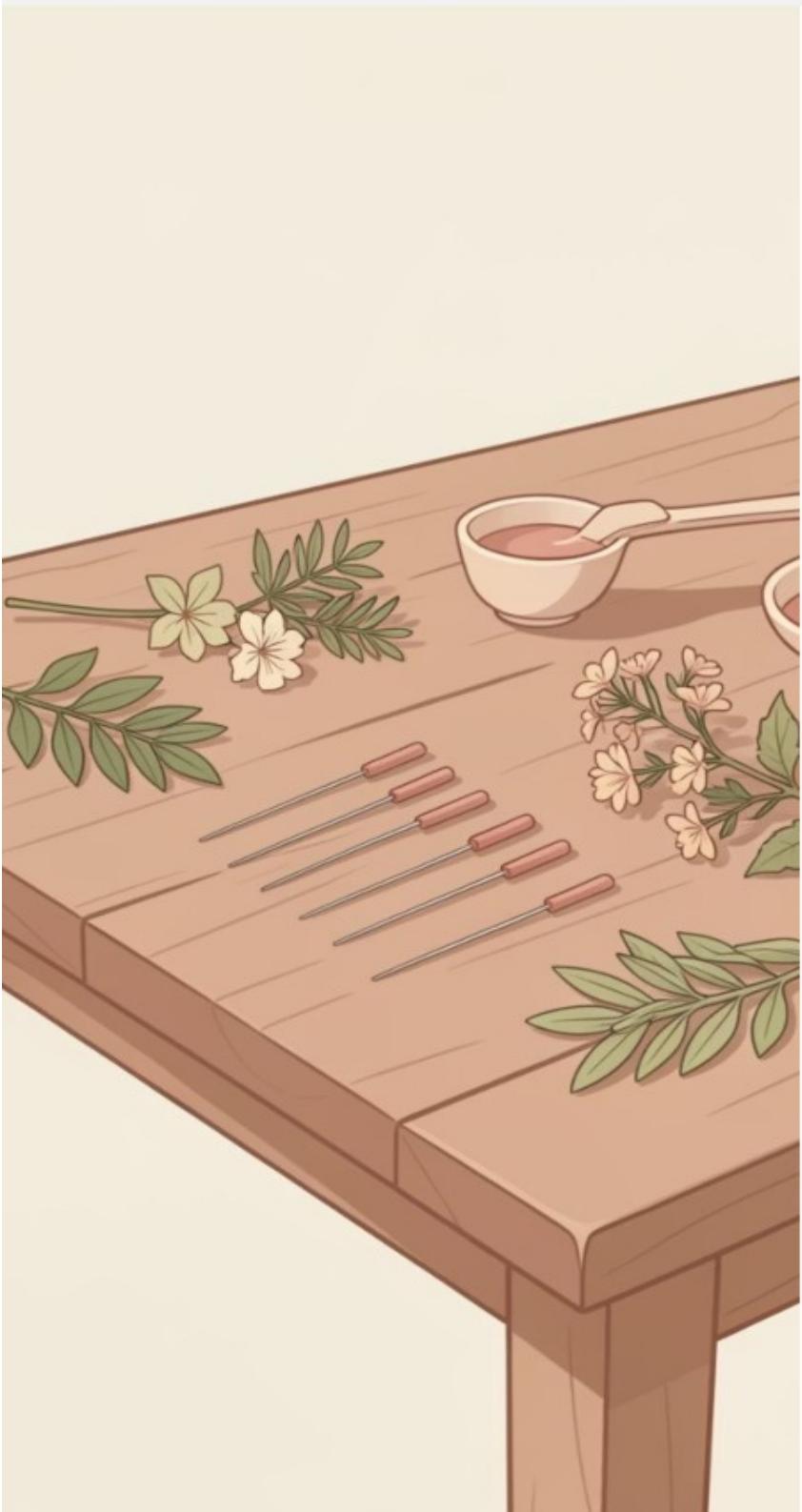
[jl.malgoire@proton.me](mailto:jl.malgoire@proton.me)

## Téléphone

+33 682 095 723

WhatsApp / Viber





# Formation en Médecine Chinoise

Une formation complète et approfondie en médecine traditionnelle chinoise, acquise auprès d'institutions prestigieuses et de maîtres reconnus. Cette expertise couvre tous les aspects fondamentaux de la pratique, des techniques de massage aux formules à base de plantes, en passant par l'acupuncture et la médecine interne.



## Médecine Chinoise

Université de Médecine de Montpellier (France)

Fondamentaux, Massage et QiGong, Plantes et Formules (4 ans)



## ZhengGu Tuina & ZangFu Tuina

Tom Bisio et Frank Butler (3 ans)

Techniques avancées de massage thérapeutique et crâno-sacrée



## Acupuncture

Eric Marié, Bertrand Hurpy, Marc Fréart (2 ans)

Maîtrise des techniques d'acupuncture traditionnelle

# Études Avancées en Médecine Interne

## Médecine Interne

Formation approfondie avec Eric Marié pendant 3 ans, couvrant les aspects complexes de la médecine interne chinoise et ses applications cliniques.

## Shang Han Lun

Étude d'un an avec Bertrand Hurpy sur ce texte classique fondamental traitant des maladies causées par le froid.

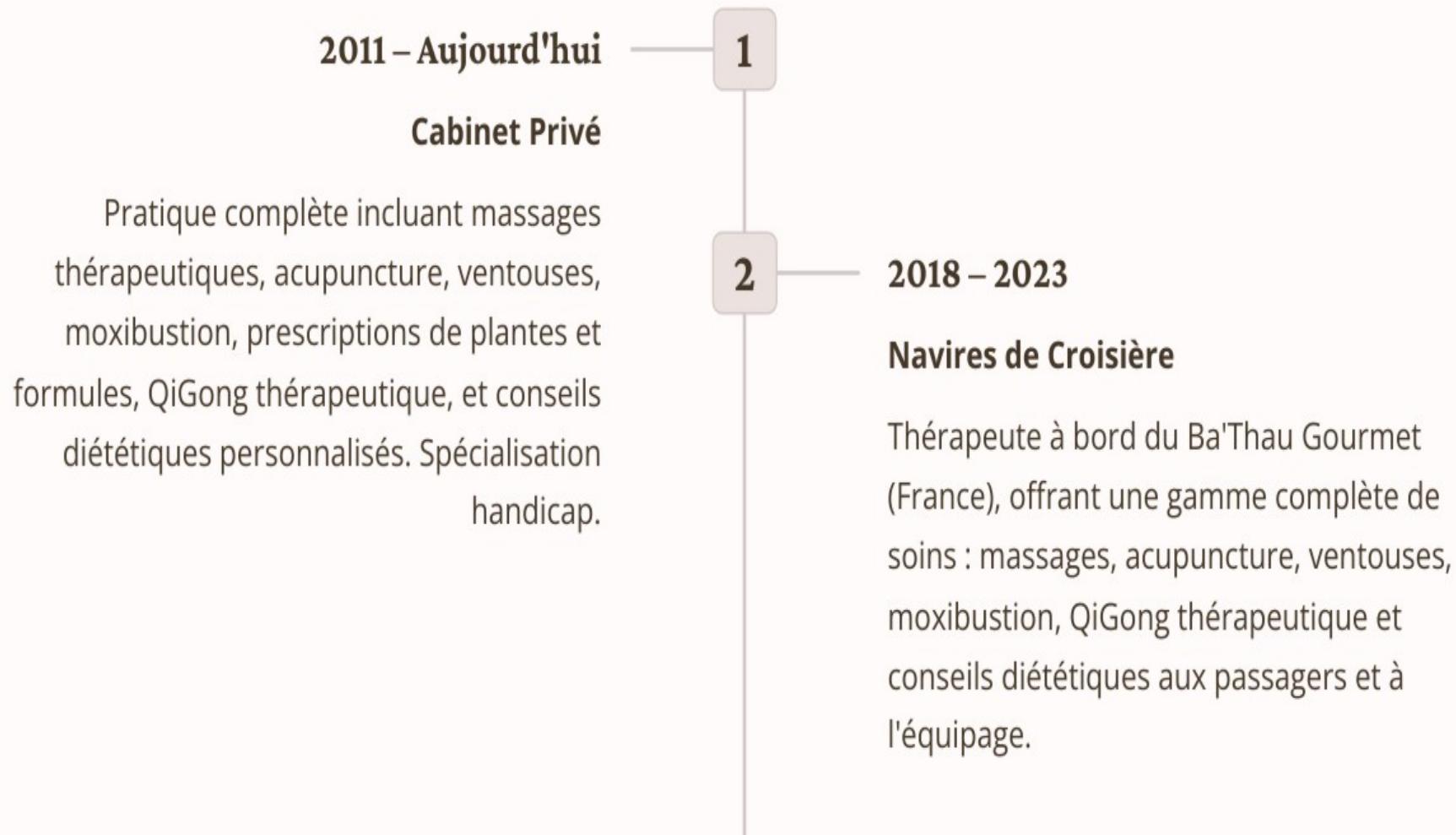
## Huang Di Neijing

Formation d'un an avec Eric Marié sur le Classique Interne de l'Empereur Jaune, texte fondateur de la médecine chinoise.



Ces études spécialisées représentent l'approfondissement des connaissances théoriques et pratiques essentielles pour une pratique holistique de la médecine traditionnelle chinoise. Chaque formation a permis d'acquérir une compréhension profonde des principes classiques et de leur application moderne.

# Expérience Clinique



Plus de 15 années d'expérience clinique diversifiée, combinant pratique en cabinet privé et environnements uniques comme les navires de croisière. Cette expérience variée a permis de développer une approche adaptable et efficace pour répondre aux besoins de santé de patients aux profils très différents.

# Services Thérapeutiques Offerts



## Massages Thérapeutiques

Techniques de massage chinois traditionnel incluant ZhengGu Tuina et ZangFu Tuina pour traiter les déséquilibres musculo-squelettiques et organiques.



## Acupuncture

Traitements par acupuncture traditionnelle pour rééquilibrer l'énergie vitale et traiter diverses pathologies selon les principes de la médecine chinoise.



## Ventouses & Moxibustion

Techniques complémentaires utilisant les ventouses et la chaleur de l'armoise pour stimuler la circulation et éliminer les stagnations.



## Plantes & Formules

Prescriptions personnalisées de plantes médicinales chinoises et formules traditionnelles adaptées aux besoins spécifiques de chaque patient.



## QiGong Thérapeutique

Enseignement et pratique de QiGong thérapeutique pour renforcer l'énergie vitale, améliorer la santé et favoriser l'auto-guérison.



## Conseils Diététiques

Évaluation diététique et recommandations nutritionnelles basées sur les principes de la diététique chinoise pour soutenir la santé globale.

# Formations en Chine

Des expériences d'immersion directe en Chine ont permis d'approfondir la pratique clinique et de se connecter aux racines authentiques de la médecine traditionnelle chinoise. Ces formations sur le terrain ont offert une perspective unique et une compréhension culturelle profonde des techniques ancestrales.

## 2015 – Université XiYuan, Yunnan

Formation hospitalière intensive à l'Université XiYuan du Yunnan, permettant d'observer et de pratiquer dans un environnement clinique chinois authentique, aux côtés de praticiens expérimentés.

## 2015 – Clinique du Dr XiShiu Ho

Stage clinique à Baisha, Yunnan, avec le Dr XiShiu Ho, offrant une expérience précieuse dans une pratique traditionnelle locale et l'apprentissage de techniques régionales spécifiques.

## 2016 – Hôpital de Chengdu

Formation à l'hôpital de Chengdu dans la province du Sichuan, enrichissant la pratique avec des méthodes et approches thérapeutiques propres à cette région réputée pour son excellence en médecine chinoise.

# Expérience d'Enseignement



## École des 5 Souffles, Dakar

2015 - 2017

Professeur de médecine chinoise et responsable pédagogique à l'École des 5 Souffles à Dakar, Sénégal. Cette expérience a permis de transmettre les connaissances en médecine traditionnelle chinoise à une nouvelle génération de praticiens, tout en développant et supervisant les programmes pédagogiques de l'institution.

Responsabilités incluant la conception de cours, l'enseignement pratique et théorique, ainsi que la gestion des aspects pédagogiques de l'école. Cette mission a également offert l'opportunité d'adapter les enseignements traditionnels à un contexte culturel africain unique.

# Expérience d'Enseignement



## **QiGong, QiGong thérapeutique, WuXing QiGong, ZhiNengQiGong**

**2012 – 2026**

En tant qu'enseignant certifié en QiGong, j'ai dédié les quinze dernières années (de 2012 à 2026) à la transmission de cette discipline ancestrale. Mon parcours m'a permis d'accompagner de nombreux élèves dans la découverte et l'approfondissement de différentes formes de QiGong, contribuant ainsi à leur bien-être physique et mental.

Mon expertise couvre un large éventail de styles, incluant le QiGong traditionnel, le QiGong thérapeutique, le WuXing QiGong (QiGong des Cinq Éléments) et le ZhiNeng QiGong. Chaque approche est enseignée avec une attention particulière à ses principes fondamentaux et à ses applications spécifiques. Le QiGong thérapeutique, par exemple, vise à soutenir la guérison et la gestion de la douleur, tandis que le WuXing QiGong explore les correspondances entre les mouvements, les organes et les saisons. Le ZhiNeng QiGong, quant à lui, est centré sur le développement de l'énergie vitale pour renforcer la santé et la vitalité.

Au fil des ans, j'ai eu le privilège d'enseigner à une diversité de publics, allant des débutants aux pratiquants avancés, en passant par des groupes avec des besoins spécifiques (personnes âgées, handicapés, individus en convalescence, professionnels cherchant à gérer le stress, sportifs).

# Compétences Linguistiques



**Français**

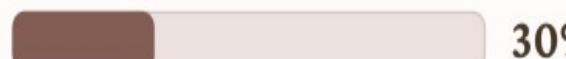
Langue maternelle

**Anglais**

Courant

**Allemand**

Intermédiaire



**Chinois**

Notions de base

**Serbe**

Notions de base

Une palette linguistique diversifiée permettant de communiquer efficacement avec des patients et étudiants de différentes origines culturelles. La maîtrise du français et de l'anglais assure une communication fluide dans la plupart des contextes professionnels, tandis que les connaissances en allemand, chinois et serbe enrichissent les échanges interculturels et facilitent l'accès aux textes classiques de médecine chinoise.

# Philosophie de Pratique

Une approche holistique de la guérison et de l'enseignement, ancrée dans une vision pure du Dao/Tao, pour prendre soin des patients et des étudiants avec compassion et expertise.

La pratique de Jean-Louis Malgoire s'inscrit dans une tradition millénaire de médecine chinoise, tout en s'adaptant aux besoins contemporains. Avec plus de 15 années d'expérience clinique et d'enseignement, il offre une approche intégrative qui combine techniques traditionnelles et compréhension moderne du corps et de l'esprit.

Chaque patient est considéré dans sa globalité, avec une attention particulière portée à l'équilibre énergétique, aux habitudes de vie et à l'environnement. Cette vision holistique permet de traiter non seulement les symptômes, mais aussi les causes profondes des déséquilibres, favorisant ainsi une guérison durable et un bien-être optimal.

L'engagement envers l'excellence se manifeste par une formation continue, des expériences cliniques diversifiées en France, en Afrique et en Chine, et une passion pour la transmission des savoirs ancestraux aux générations futures.